

# Situación de epidemia y control del virus

## Introducción detallada :

En los últimos días, debido al impacto del nuevo brote de coronavirus en Wuhan, provincia de Hubei, el desarrollo de todos los aspectos de China se ha visto afectado en diversos grados. Personal médico de todo el país ha acudido a Wuhan para luchar contra el virus. Las mascarillas también se convirtieron en un producto de moda durante un tiempo. El pueblo chino está unido en la lucha contra la epidemia y presta más atención al conocimiento de los distintos virus.

## **He aquí algunas formas más efectivas de prevenir los virus que se pueden utilizar en momentos ordinarios.**

1: Dormir lo suficiente. Duerma ocho horas diarias. Dormir bien no sólo favorece la recuperación de la fuerza física, sino que también puede mejorar eficazmente el sistema inmunitario humano, aumentar la resistencia a las enfermedades y reducir en gran medida la probabilidad de invasión bacteriana.

2: Lávese las manos con frecuencia, elimine a tiempo la infección de virus externos, ventile con frecuencia, mantenga la circulación de aire en el espacio, y el espacio hermético y no ventilado es más probable que reproduzca bacterias.

3: Comer ajo también puede mejorar efectivamente la inmunidad e inhibir el daño del virus al cuerpo. Los proveedores chinos de ajo proporcionan un precio razonable de ajo en China y ajo de alta calidad para los consumidores de todo el mundo. Comer ajo científicamente nos ayuda a mantenernos sanos. El ajo contiene alicina y alinina, que puede matar a los microorganismos y desempeñar un papel en la esterilización. Puede mejorar la capacidad de defensa natural del organismo, reforzar el sistema inmunitario y mejorar el nivel de salud general. Este fue mencionado en un artículo de la OMS de 1999.

La alicina puede combatir los resfriados y la tos, las enfermedades cardíacas y la demencia. Además, la alicina y otros compuestos pueden inhibir el crecimiento de tumores y reducir los efectos secundarios de la quimioterapia.

El ajo, ya sea consumido crudo o como condimento, puede desempeñar un papel en la esterilización. Sin embargo, debido a su sabor picante, la mayoría de la gente sigue utilizando el ajo como condimento. El ajo se utiliza ampliamente como condimento en todo tipo de platos. Tiene un excelente sabor y efecto de esterilización.

Pioneer garlic group es una empresa dedicada a la elaboración y exportación de ajos. Contamos con un equipo profesional y productos de alta calidad para la exportación de ajo. Le invitamos a consultarnos sobre la importación de ajos.

Web:[www.4garlic.net](http://www.4garlic.net)